

Montag 03.09.	Dienstag 04.09.	Mittwoch 05.09.	Donnerstag 06.09.	Freitag 07.09.
<p>6:30 -7:30 Flexibar Daniela Häusel</p> <p>7:45 – 8:45 HIIT Daniela Häusel</p> <p>9:00 Faszien Daniela Häusel</p> <p>17:00-18:00 Zirkeltraining Andrea Göhring</p> <p>18:00 – 19:00 Get Fit Andrea Göhring</p> <p>19:00 – 20:00 Uhr Fune Tone Andrea Göhring</p>	<p>6:30 -7:30 Flexibar Daniela Häusel</p> <p>7:45 – 8:45 HIIT Daniela Häusel</p> <p>9:00 Faszien Daniela Häusel</p> <p>18:00 - 19:00 XCO Daniela Häusel</p> <p>19:10 -20:10 HIIT Daniela Häusel</p> <p>20:15 – 21:15 Faszien Daniela Häusel</p>	<p>7:45 -8:45 Body-Aktiv Carmen Linha</p> <p>8:50 – 9:50 Pilates Carmen Linha</p> <p>10:00 – 11:00 Bewegter Rücken Carmen Linha</p> <p>Walking erster Teil 17:30 – 19:30 Nordic Walking Heike und Robin</p> <p>18:00 – 19:00 Pilates Carmen Linha</p> <p>19:10 -20:10 Body Aktiv Carmen Linha</p>	<p>19:00 -20:15 Indoor Cycling Gudrun Öschhalle/Noyonale 72555 Metzingen</p> <p>19:00 – 20:00 Spiele Andrea Göhring</p> <p>20:00 21:00 Uhr Fune Tone Andrea Göhring</p>	<p>Walking zweiter Teil 17:30 – 19:30 Nordic Walking Heike und Robin</p>

!!!!!! Alle Anmeldungen gehen Direkt über den Kursleiter !!!!! Mitglieder 5.-€ / Std Nichtmitglieder 7.-€ / Std.

Daniela 07021/864344 daniela.haeusel@t-online.de

Carmen 07021/83442 carmen@linha.eu Andrea 07021/83715 andrea.goehring1@gmail.com

Gudrun tus-metzingen@t-online.de

Heike und Robin heike.herzner@vodafone.com

NÄHERE INFO SIEHE „HEFTCHEN –SOMMERFERIENPROGRAMM“